



31.5.2017

Vörå IF Friidrottssektionen

Friidrottsinfo Sommaren 2017

Sommaren är på gång och friidrottssäsongen är här!

Samarbetet med IF VOM fungerar bra och det finns mera möjligheter än tidigare år att träna friidrott med kunniga tränare. IF VOM ordnar friidrottsträningar för alla friidrottsintresserade barn från skolåldern upp till lägre tonåren under sommaren 2017 på Måndagskvällar och Onsdagskvällar. Håll utkik efter närmare info på IF VOMs och Vörå IF Friidrotts Facebook grupper. Träningarna är mångsidiga och vi har haft närmare 50 deltagare som mest på träningarna. Barnen och ungdomarna är uppdelade i två grupper: En yngre grupp för barn i skolklasserna 1-4 samt en äldre grupp för klass 5 och uppåt.

Vörå IF friidrott kommer att anordna en friidrottsskola på vardagar kl. 11.00-12.30 under tiden 12-22.6. David Bamm kommer att med hjälpstränare dra träningen och vi hoppas på många deltagare. Anmälningen sker på plats vid Vörå Centralidrottsplan och kostnaden på 20€ bör betalas till tränarna den första dagen man anmäler sig och deltar i friidrottsskolan.



31.5.2017

Friidrottscupen har startat 29.5 med den första deltävlingen där vi hade kring 100 deltagare i klasserna F/P 5 till F/P 15. Följande deltävlingar på kommande är:

Datum	Plats
21.6	Oravais
28.6	Maxmo
2.8	Oravais
7.8	Vörå
14.8	Vörå

Ifall man vill delta i friidrottstävlingar utanför kommunen så bör man ha en friidrottslicens. Denna får man genom att kontakta Johanna Hermans i IF VOM. Närmare info om detta finns på Vörå IF Friidrotts hemsida.

Vi hoppas på stort deltagande i våra friidrottsaktiviteter under sommaren!

Med friidrottshälsningar,

Vörå If friidrottssektionen