

## Verksamhetsplan 2016



### Sektionsstyrelsen

På Förslag

Andreas Storbacka, Bertel Eriksson, Jessica Strandholm och Jan Grön för motionsverksamheten.

Heidi Österåker för motionsfotbollsverksamheten

Jan Torrkulla för orienteringsverksamheten

### Motion

- Cirkelträning under vintern
- Löpträningar
- Delta WCR och Korsholmsstafetten samt övriga motionslopp.
- Ordna inspirerande föreläsningar.
- Skaffa löpkläder.

### Orientering

- Orientering för nybörjare på våren
- Cykelorientering under Vörådagarna

### Motionsfotboll och innebandy

- Innebandy och futsal under vintern
- Ett gemensamt träningstillfälle med Norrvalla FF
- Två stycken föräldra-barn fotbollsmatcher som avslutas med korvgrillning
- Vänskapsmatch i innebandy mot lag inom kommunen
- En föräldra-barn innebandymatch som avslutas med dryck och tilltugg

Vörå 24.11.2015

---

Jan Grön, ordförande

**Orienterings- och motionssektionen**