

Nybörjarorientering + Juniorträning 2017



Kom med och lär dig orientera!



Vi börjar från grunderna och lär oss karttecken och hur karta och kompass fungerar. Vi gör det genom lek och spel och genom att tillsammans gå och springa orienteringsbanor i Vöråterrängen.

Vid varje nybörjarskolning finns det även banor som passar lite längre hunna juniorer. En lätt bana för ca 12 år finns utsatt.



PROGRAM

Onsdag 10/5 Norrvalla

Onsdag 17/5 Norrvalla

Onsdag 24/5 Lålox

Måndag 29/5 Träningstävling Vaasa

Måndag 19/6 Träningstävling, Femman

Info & Tips:

- Föräldrar får gärna delta och gå med i skogen och lära sig
- Vi rör oss i lätt terräng, men det är bra att ha kläder och skor som tål lite tuff aktivitet
- Kompasser finns att låna
- Träningarna börjar 18:30 och tar ca en timme
- IF Femman ordnar träningar nästan varje vecka hela sommaren. Kolla www.femman.fi/orientering för program och mera info.