



# Verksamhetsplan 2016

## Vörå IF SKI team

### Målsättning

Vi vill erbjuda både yngre och äldre föreningsmedlemmar möjlighet att röra på sig tillsammans och på så sätt kunna bidra till sunda levnadsvanor.

Lära barn och ungdomar skidteknik och ge träning som ger dem möjlighet att utvecklas och gå framåt inom skidåkningen.

Ge möjlighet att utgående från individuella förutsättningar utvecklas till tävlingsåkare och stärka intresset för tränings- och tävlingsverksamhet genom att uppmuntra även de yngre åkarna att delta i tävlingar ordnade av andra föreningar än den egna.

Stöda och hjälpa de aktiva oberoende av nivå samt också sträva till att aktivera vuxna att utvecklas som skidåkare.

### Nyckelpersoner / Sektionsmedlemmar

Tor-Leif Häggman Ordförande  
*Juniorsansvarig*

Tel. 050 5259921  
Epost: tor-leif@vsb.fi

Anna-Lena Berglund Sekreterare  
*Knatteansvarig*

Tel. 044 7805420  
Epost anna-lena.berglund@netikka.fi

Päivi Torrkulla Viceordförande  
*Representant i Vörå IF styrelse*

Tel. 050 5170571  
Epost paivi.torrkulla@netikka.fi

Anna-Lena Blusi  
*Kassör*

Tel. 050 5428176  
Epost anna-lena.blusi@folkhalsan.fi

Mats Tuomela  
*Skidskytteansvarig*

Tel. 050 5259872  
Epost mats.tuomela@netikka.fi

Jessica Strandholm  
*Senioransvarig, Webansvarig*

Tel. 050 5370207  
Epost jessicastrandholm@hotmail.com

Carola Källbacka  
*Materialansvarig*

Tel 050 3569668  
Epost carola.k@netikka.fi

### Nyckelpersoner utanför sektionen.

Ricky Berglund  
*Tidtagningsansvarig*

Tel. 050 5177245  
Epost ricky@netikka.fi


Johanna Häggman  
*Webansvarig/Översättare*

Tel. 050 3092960  
Epost: johanna@vsb.fi


Johan Ehre  
*Vallaservice*

Tel 050 3829176  
Epost johan@vsb.fi

## Tränare träningsgrupper

 Träna tillsammans grupp 1 (2010-2009)  
Gruppansvariga Carola Källbacka och Ann-Louise Back

 Träna tillsammans grupp 2 (2008-2006)  
Gruppansvarig Anna-Lena Berglund

 Hopeasompa grupp (2005-2000)  
Gruppansvarig Tor-Leif Häggman

 Seniorgrupp  
Gruppansvarig Jessica Strandholm

Träningsgrupperna bedriver gemensam träningsverksamhet september-april. Hopeasompa gruppen tränar även en träning i veckan under sommarmånaderna. Hopeasompa gruppen tränar även tillsammans med andra föreningar ibland.

När snön kommer åker vi skidor. De som behöver hjälp med vallningen kom i tid till träningen så att skidorna är vallade då träningen börjar, märk även utrustningen. Köldgräns för våra träningar är -17C.

Träningsprogram och information om träningarna sätts ut på hemsidan/Nimenhuuto. Genom att registrera dig i Vörrå IF Ski Team på Nimenhuuto får du varje måndag en epost där det finns information om alla veckans träningar. Anmäl dig till evenemangen genom att trycka på IN så har vi lättare att planera träningarna då vi vet ungefär hur många som kommer.

Skidskytteträningen består ännu främst av skytteträning på skjutbanan där vi nu har en egen bana med tre st skidskyttetavlor och en ställning för papperstavlor. Tre st. Skidskyttegevär är beställda och borde komma i slutet av 2015. Under 2016 kommer vi att åka på en tävling för att se hur det går till. De som vill tävla gör det, andra kanske bara kommer och tittar hur det går till.

## Träningsläger / Tävlingsresor

Vi ordnar en del läger under året. Våra standard läger är följande:

- Höstlovsläger Vuokatti Oktober
- Barmarksläger Norrvalla November
- Skidresa till Jämi skidtunneln November
- Teknikläger Norrvalla December
- Skidläger i Ö-Vik Juni

Våra juniorer deltar även i skidtalangen som ordnas av FSS på Norrvalla 2 ggr/höst. De ungdomar som hör till någon träningsgrupp deltar förstås i deras läger. Föreningen betalar 50% av lägerkostnaderna.

Vi ordnar buss till Barnens Vasalopp i Larsmo. Vi brukar även delta i en barnstafett i Ylistaro.

Föreningen representeras i olika slags mästerskapstävlingar och långlopp.

Veteranskidåkarna kommer i år att delta i Veteran VM i Vuokatti 6-12.2.2016.

## Medlemsavgifter

Som medlem i Vörå IF skidsektion får man alla ledda träningar och vallaskolningar kostnadsfritt. Skipass/licens betalas även åt våra medlemmar som deltar aktivt i träningar och tävlingar. Lägerkostnader finansieras även till 50% av föreningen. Eftersom vi försöker hålla en låg medlemsavgift förutsätts även att våra medlemmar ställer upp på talko för att vi skall kunna finansiera alla våra utgifter.

Sektionsavgift 2016

Träna tillsammans            10€/modul 30€/5moduler

Övriga                            20€/år

**Sektionssavgiften betalas till skidsektionen konto under november månad med Referens nr 20158. Därtill förutsätts att man har betalt medlemsavgift till Vörå IF.**

## Tävlingslicenser och anmälan

### Skidlicens samt skipass vintern 2015-16:

Tävlingslicenser (från 13 -18 år) 57 euro / (19 - 34 år) 109 euro / (35 - 79 år) 90 euro

Alla över 12 år bör ha tävlingslicens inklusive försäkring för att kunna delta i nationella tävlingar. Inhemska FIS-tävlingar är dessutom FIS-licens obligatorisk i allmänna klassen samt 20-årsklassen.

De 13-19 -åringar som enbart deltar i klubbens egna träningar och tävlingar samt i distriktstävlingar klarar sig med ett skipass. För inkommande säsong betalar föreningen licens + försäkring för de åkare som aktivt deltagit i tävlingar på minst distriktsmästerskapsnivå. I praktiken ordnas detta så att var och en betalar sin egen licens och får ersättning för den mot kvitto då säsongen är slut. Lämna in kvittot till skidsektionens kassör inom mars månad 2016. Kom ihåg att lösa licensen med Vörå IF som förening! En förutsättning för att Vörå IF ska betala licensen i efterskott är naturligtvis medlemskap i Vörå IF samt erlagd deltagaravgift i skidsektionen.

Tävlingslicensen löser man ut på [Hiihtoliitto](http://Hiihtoliitto). Om du behöver hjälp med att lösa ut licensen, kontakta Anna-Lena på tel. 044-7805420 eller e-post [anna-lena.berglund@netikka.fi](mailto:anna-lena.berglund@netikka.fi) Observera att licensperioden är 1.10.2015-30.9.2016.

Skipass för barn 0-12 år (0-19 år) 13 euro, finns även för vuxna motionsåkare. För att delta i andra tävlingar än egna klubb tävlingar krävs att skidåkaren har ett sk. Skipass. Åkare upp till 12 år kan delta i både distriktstävlingar och nationella tävlingar med skipasset. Skipasset innehåller även en försäkring, med vilken åkaren är försäkrad under träningar och tävlingar. För närmare information om försäkringsvillkoren se [www.hiihtoliitto.fi](http://www.hiihtoliitto.fi). Vörå IF betalar skipasset åt alla knattar som deltar i verksamheten. För att vi ska kunna lösa ett skipass åt ditt barn bör du meddela barnets namn, adress och personnummer till [anna-lena.berglund@netikka.fi](mailto:anna-lena.berglund@netikka.fi) så fort som möjligt. Om vi inte får dessa uppgifter kan vi inte heller försäkra barnet under träning. En förutsättning för att Vörå IF ska betala skipasset är naturligtvis medlemskap i Vörå IF samt erlagd sektionsavgift.

### Anmälningar till skidtävlingar vintern 2015-16:

Anmälningar till nationella tävlingar samt mästerskapstävlingar (FM, FSSM, ÖIDM) sköts av Anna-Lena Blusi ([anna-lena.blusi\(at\)folkhalsan.fi](mailto:anna-lena.blusi(at)folkhalsan.fi)). Kom ihåg att anmäla er till henne I GOD TID! Din anmälan bör vara framme hos Anna-Lena Blusi två dagar innan anmälningstiden går ut. Till distriktstävlingar kan man anmäla sig själv, MEN om tävlingsanmälan sker via Kilmo anmäler man till Anna-Lena Blusi.

Vörå IF betalar anmälningsavgiften (ej långlopp), men var och en ser till att ha skidlicensen betald.

## Tävlingar

Vörå IF ordnar tävlingar som vanligt under vintern. Därtill står vi som arrangör av junior FM första helgen i februari tillsammans med IF Femman. Vår egen skidcup Tour de Vörå ordnas även i år som vanligt tillsammans med OIF och MSK.

17.1.2016	Vörå Spelen
6-7.2.2016	Junior FM
10.3.2016	Nallestafetten
20.3.2016	Final Climb