



## Verksamhetsplan för Vörå IF:s slalomsektion 2015 - 2016

### Målsättningar

Slalomsektionens mål är att hjälpa barn och unga att upptäcka glädje i de alpina grenarna. Vi vill ge dem möjlighet att träna och utöva utförsåkning. Sektionen hoppas att alla medlemmar ska uppleva ett tillräckligt utbud av tränings- och tävlingsmöjligheter ur både kvalitativt och mängdmässigt perspektiv.

### Verksamheten

Slalomsektionen planerar och driver verksamheten under säsongen 2015 - 2016. Tränare under verksamhetsåret är;

Mathias Bengs  
Emma Bengs  
Tove Backlund  
Linnea Lundberg

### Träningsverksamheten

För att göra träningsverksamheten så ändamålsenlig som möjligt delas de aktiva in i olika träningsgrupper. Grupperna anpassas enligt ålder, erfarenhet, kompisar, egen målsättning, fysik och övriga önskemål.

Om inga förändringar sker i slalombackens traditionella öppethållningstider för allmänheten, hålls träningar i backen på måndagar, onsdagar, fredagar och söndagar.

Slalomskola för nybörjare planeras och närmare information om kontaktperson, ledare och tillfällen kommer att ges senare.

### Lägerverksamheten

I hemmabacken kan vi tillgodose en allmän och bred bas beträffande träningsbehovet. Aktiva som vill träna mera rekommenderas att delta i träningsverksamheten även vid större pister. Bland annat pisternas profil och längd påverkar åkarnas möjligheter att tillämpa olika övningar. Träningslägren erbjuder omväxlande pister och en stark gemenskap vilket sporrar och stöder den personliga utvecklingen hos åkaren.

Ett flertal läger planeras för den kommande säsongen bl.a. ett familjeläger i Ruka/Pyhä. I samband med större tävlingar förlänger vi ibland veckoslutet och passar på att införa en eller flera extra träningsdagar.

Slalomsektionens läger är öppna för alla aktiva, men för de allra yngsta aktiva rekommenderas egna kortare dagsläger. För knattarna ordnas traditionellt en heldag i Simpsiö, Lappo.

### **Tävlingsverksamheten**

Sektionen arrangerar fyra Vörå-cup-tävlingar i hemmabacken under säsongen 2015 - 2016. Information om exakta datum kommer att finnas på sektionens hemsida. Dessutom ordnas en egen, mera lekfull, tävling för de allra yngsta (S-Market Cup). ÖID-mästerskap arrangeras i samarbete med Vasa skidklubb (växelvis i slalom och storslalom). Samarbetet med Vasa skidklubb utökas under säsongen och tillsammans arrangerar de båda föreningarna en deltävling i den populära Mellersta Finlands cup-tävling. Deltävlingen ordnas vid Öjberget i Vasa 20 – 21.02.2016.

Under tävlingarna behövs funktionärer vilket samtidigt är ett ypperligt tillfälle för föräldrarna att delta i barnens aktivitet. Funktionärerna får skolning enligt behov under säsongen. Det är med funktionärernas hjälp som tävlingsverksamheten rullar på!

För de medlemmar som önskar satsa mera på utförsåkning rekommenderar tränarna olika tävlingar runt om i Finland. De som satsar på träning för nationell nivå kan bl.a. delta i Audi Tour och FM-tävlingar, tävlingar på FIS nivå samt Ski-cross. Sektionen kommer också att ha en "Mastersgrupp" för vuxna och före detta aktiva som vill träna och hålla sina färdigheter vid liv.

### **Utbildning av ledare och funktionärer**

Sektionen värdesätter tränarnas kompetens och hjälper till att vidareutveckla där möjligheter finns. Vi strävar efter att förbättra kompetensen inom hela sektionen och under den kommande säsongen planerar slalomsektionen att erbjuda tränare, lagledare och funktionärer stöd och utbildning i sina uppgifter.

### **Övriga planer**

Sektionen håller informationstillfällen vid behov. Som informationskanaler används e-post och hemsidan [www.voraif.fi/slalom](http://www.voraif.fi/slalom).

Med hopp om en snörik säsong och många nya erfarenheter!

Slalomsektionens styrelse,  
Oktober 2015