



Verksamhetsberättelse 2016

Orienterings- och motionssektionens styrelsemedlemmar har varit
Andreas Storbacka, ordförande
Fredrik Grannas, vice ordförande
Jessica Strandholm, kassör
Bertel Eriksson, talkoansvarig
Jan Grön, träningsansvarig
Heidi Österåker, motionsfotboll
Jan Torrkulla, orientering
Patrik Majabacka

Sektionen har hållit tre protokollförda möten under året.

Antalet sektionsmedlemmar för verksamhetsperioden har varit 60 personer varav 45 personer i motionsverksamheten och 15 barn och som deltagit i nybörjarträningar inom orientering i samarbete med IF Femman.

Orientering

Under våren arrangerade Vörå IF tillsammans med Femman 4 st nybörjarskolningar i Vörå. På träningarna deltog ca 10-15 deltagare per gång, både nybörjare och lite längre hunna.

Nybörjarna lärde sig orienteringens grunder via lekar och lätta orienteringsbanor. Under sommaren fortsatte några av nybörjarna också att delta i de nybörjarträningar som Femman arrangerar. Vi hade även nya deltagare i träningstävlingarna som arrangeras gemensamt av föreningarna i Vasa omnejd.

I sektionens verksamhet finns även en handfull seniorer i olika ådrar som motionsorienterar i Vörå IF namn.

Cykelorienteringen ordnades under Vörådagsveckan och samlade 50 deltagare.

Motion

Ledd träningsverksamhet inom motionssektionen har varit följande

- Cirkelträning under Januari-Mars i högstadiets gymnasium med Jan Grön som ledare och där har ca 15 personer deltagit och 12 tillfällen ordnades. Öppen för alla sektioner.
- Löpträningar ordnades under sommaren i form av löpskola i April-Juni samt Augusti-September, däremellan gjordes endel gemensamma löplänkar. Löpskolan ordnades via Folkhälsan med Joakim Träskelin samt studerande från Norrvalla. Joakim drog fortsättningsgruppen medan eleverna från Norrvalla ledde nybörjargruppen. Vörå Aktiastiftelsen bidrog ekonomiskt till att löpskolan kunde ordnas.

Motionslopp och stafetter

Sektionens medlemmar har representerat Vörå IF i motionslopp runt om i nejden. I VIF's eget lopp Botnialöpet deltog flest men vi har även varit flitiga i Korsholmslöparens deltävlingar.

I Korsholmsstafetten hade sektionen 2 lag; ett herrlag och ett motionslag. Herr 1 blev 12'te, motionslaget blev 3'a.

I West Coast Race mellan Vörå och Nykarleby hade sektionen två herrlag. Herr 1 blev 4'de samt motionslaget slutade på en 15nde plats.

Kulfotboll/Innebandy

Kulfotis/innebandy träningar har ordnats alla måndagskvällar under året 2016 med undantag av en par veckors paus under hösten. Totalt 32 barn deltagit under året 2016 och per träning har deltagarna varierat mellan 15 och 25 stycken. Vi har haft ett par omtyckta föräldrabarn-matcher kombinerade med korvgrillning och kaffe. Vi deltog också i Langradin under Vörådagarna. Victoria Dalkarl, Sebastian Granholm och Patrik Majabacka har fungerat som tränare, sistnämnda även som verksamhetens koordinator.

Föreläsningar

I början av April ordnades föreläsning kring träning och löpning inom löpskolan. Joakim Träskelin föreläste.

Löpkläder

Unde våren ordnade sektionen en beställning av Noname löpkläder med t-skjorta och jacka i Vörå IF's färger rött, vitt och svart. Alla sektioner kunde beställa kläderna.

Vörå 13.11.2016

Andreas Storbacka, ordförande
Orienterings- och motionssektionen