



Allmänt

Verksamheten för friidrottssektionen består av att anordna träningar och tävlingar för Vörås barn och ungdomar som är intresserade av Friidrott och Terränglöpning.

Terränglöpning

Terrängcupen kommer vi att sköta enligt samma upplägg som 2015-2016, med fortsatt samarbete över sektionsgränserna och föreningsgränserna. Modellen med att fortsätta med terränglöpningen när skidsäsongen tar slut var välfungerande och är värt att bygga vidare på.

Friidrott

Friidrottsträningarna startas under vintern med veckovisa träningar i gamla Gymnasiet. Löpning, styrketräning och koordinationsövningar står på programmet. Under vintern och våren skall vi ordna gemensamma träningar även i Botniahallen och eventuellt hålla ett friidrottsläger vid Kuortane idrottshall. Systemet med att ha egna äldre juniorer samt inhyrda tränare som dragare av träningar har fungerat bra. Det är viktigt med förebilder för juniorerna och vi skall även försöka engagera seniorer i vissa träningar under sommaren.

Friidrottsskolan dras vidare som under tidigare år samt de veckovisa sommarträningarna.

Friidrottscupen föreslås fortsätta som ett samarbete med OIF och MSK. Innan utgången av 2016 skall det också redas ut samarbetsformerna kring representationsförening för Friidrott inom kommunen tillsammans med OIF, MSK och IF VOM. Slutligt beslut tas efter att arbetsgruppen har presenterat sitt förslag. Under perioden Maj–Augusti ordnas sammanlagt 5-6 deltävlingar i Vörå, Oravais och Maxmo om förutsättningar för samarbete finns. Gemensamma planeringsmöten kring cupen ordnas under vintern.